

第36回 ゴールデンゲームズinのべおかwavelightペース設定

No	組	スタート時刻	Startline	wavelight (白)	Pace (青)	wavelight (緑)	wavelight (赤)	wavelight (白)	備考		
1	小学女子 800m	女	B	15:50	400	-	-	2'35"	2'45"	2'55"	wavelight (緑) イーブン 77"5(1周400m)
2	小学女子 800m	女	A	15:55	400	-	-	2'20"	2'35"	2'45"	wavelight (緑) イーブン 70"0(1周400m)
3	小学男子 1000m	男	B	16:00	200	-	-	3'30"	3'40"	3'45"	wavelight (緑) イーブン 84"0(1周400m)
4	小学男子 1000m	男	A	16:10	200	-	-	3'00"	3'10"	3'20"	wavelight (緑) イーブン 72"0(1周400m)
5	中学男子 3000m	男	B	16:20	200	-	-	9'15"	9'20"	9'30"	wavelight (緑) イーブン 74"0(1周400m)
6	中学女子 3000m	女	A	16:35	200	-	-	10'20"	10'30"	10'40"	wavelight (緑) イーブン 82"67(1周400m)
7	中学男子 3000m	男	A	16:50	200	-	-	8'55"	9'00"	9'15"	wavelight (緑) イーブン 71"33(1周400m)
8	男子 5000m	男	I	17:05	200	-	-	14'25"	14'35"	14'45"	wavelight (緑) イーブン 69"20(1周400m)
9	女子 5000m	女	C	17:25	200	-	-	16'10"	16'20"	16'30"	wavelight (緑) イーブン 77"60(1周400m)
10	男子 5000m	男	H	18:15	200	-	-	14'15"	14'20"	14'25"	wavelight (緑) イーブン 68"40(1周400m)
11	男子 5000m	男	G	18:35	200	-	-	14'00"	14'10"	14'20"	wavelight (緑) イーブン 67"20(1周400m)
12	男子 5000m	男	F	18:55	200	-	-	13'45"	13'55"	14'05"	wavelight (緑) イーブン 66"00(1周400m)
13	男子 5000m	男	E	19:15	200	-	13'35"	13'35"	13'45"	13'55"	wavelight (緑) 2'41"-5'24"-8.09"-10'55"-13'35"
14	女子 5000m	女	B	19:35	200	-	-	15'50"	16'00"	16'15"	wavelight (緑) イーブン 76"00(1周400m)
15	男子 5000m	男	D	19:55	200	-	13'35"	13'35"	13'45"	13'55"	wavelight (緑) 2'41"-5'24"-8.09"-10'55"-13'35"
16	男子 5000m	男	C	20:15	200	-	-	13'15"	13'25"	13'30"	wavelight (緑) イーブン 63"60(1周400m)
17	男子 5000m	男	B	20:35	200	-	13'10"	13'10"	13'20"	-	wavelight (緑) 2'36"-5'14"-7.54"-10'35"-13'10"
						13'00"	-	-	-	-	wavelight (緑) イーブン 62"40(1周400m)
18	女子 5000m	女	A	20:55	200	-	15'10"	15'10"	15'30"	15'40"	wavelight (緑) 3'02"-6'05"-9'08"-12'12"-15'09"
19	男子 5000m	男	A	21:30	200	-	13'25"	13'25"	13'35"	13'45"	wavelight (緑) 2'39"-5'20"-8'03"-10'47"-13'25"