

# 競技注意事項

- この大会は、平成30年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項により実施する。
- 競技者受付について
  - ①出場競技者受付開始は10時30分からとする。
  - ②出場競技者受付は、西階競技場正面玄関受付においてチームの責任者が出場競技者確認表にチェックし、ナンバーカード、参加賞をチーム分まとめて受け取ること。  
**※これを第一点呼とする。競技の運営上当日走る選手分のみ受付を行うこと。**
  - ③監督、コーチ、選手はそれぞれIDカードを受け取ること。  
※IDカードの提示がない場合、メインスタンド下の施設には入れない。
  - ④出場競技者確認表の氏名・所属等に誤りがある場合は、競技者係に申し出ること。
  - ⑤各チームの最初に出場する競技者の競技開始1時間前までにすませること。
- ナンバーカードについて
  - ①ナンバーカードは、交付されたままの大きさと明瞭に見えるようにユニフォームの胸・背部につけること。
  - ②腰ナンバーカードは最終点呼時に渡す。パンツの右横やや後方につけること。
- 招集について（最終点呼）
  - ①招集場所・・・ゴール付近スタンド下
  - ②招集開始・・・競技開始30分前
  - ③招集終了・・・競技開始15分前
  - ④代人による最終点呼は認めない。最終点呼に遅れたものは棄権とみなし、出場できない。
  - ⑤役員からナンバーカード、スパイクシューズのピンの長さ等、チェックを受けた後、役員  
の指示に従うこと。
- スパイクシューズのピンは7mm以下の全天候型トラック用とする。
- 表彰について
  - ①各レース3位までゴール直後に表彰する。表彰係の指示に従うこと。
  - ②日本人選手が、下記の記録を樹立した場合記念品を贈呈する。  
・男子 1500m 3分43秒以内    ・男子 5000m 13分50秒以内    ・男子 10000m 28分05秒以内  
・女子 1500m 4分20秒以内    ・女子 5000m 15分50秒以内
  - ③大会記録更新者に記念品を贈呈する。
  - ④日本記録更新者に記念品を贈呈する。
  - ⑤出場競技者の中から、男女各1名に最優秀選手賞を授与する
- 更衣室について
  - ①更衣室は、メインスタンド下に用意されている。
  - ②更衣室は、更衣のみに使用する。更衣後の荷物は各自で管理すること。
  - ③貴重品類は、各自で管理する。万一の事があっても責任は負わない。
- ドーピングコントロールテストについて  
ドーピングコントロールテストは、日本ドーピング防止規定に従い実施する。  
ドーピングコントロールテストの対象となった競技者は、ドーピング検査員の指示に従ってテストを受ける。検査の詳細、手順については日本アンチドーピング機構（JADA）ホームページにて確認ができる。  
[http://www.playtruejapan.org/about\\_jada/jada\\_establish/](http://www.playtruejapan.org/about_jada/jada_establish/)
- 小・中学生は出場競技者のみレース前後の更衣室・トイレ・玄関ロビーの出入りを許可する。その際はナンバーカードを係員に提示すること。小・中学生の部が終了した15時00分以降は、ナンバーカードを提示しても立ち入りは出来ないので注意すること。