

日本グランプリシリーズ延岡大会
第29回ゴールデンゲームスinのべおか

タイムテーブル及び目標設定タイム

No.	スタート時間	区分	種目	組	目標設定タイム
1	12:00	小学女子	800m	B	
2	12:05	小学女子	800m	A	
3	12:10	小学男子	1000m	B	
4	12:20	小学男子	1000m	A	
5	12:30	中学男子	3000m	C	
6	12:45	中学女子	3000m	B	
7	13:00	中学男子	3000m	B	
8	13:15	中学女子	3000m	A	
9	13:30	中学男子	3000m	A	
10	13:45	男子	5000m	L	14分45秒
11	14:10	男子	5000m	K	14分30秒
12	14:30	女子	5000m	E	16分30秒
13	14:55	男子	5000m	J	14分15秒
14	15:15	男子	5000m	I	14分10秒
15	15:40	女子	5000m	D	16分15秒
16	16:05	男子	5000m	H	14分05秒
17	16:25	男子	5000m	G	14分00秒
18	16:50	女子	5000m	C	16分00秒
19	17:10	女子	1500m	B	
20	17:20	女子	1500m	A	
21	17:55	男子	1500m		3分40秒
22	18:05	男子	5000m	F	13分55秒
23	18:30	男子	5000m	E	13分50秒
24	18:55	女子	5000m	B	15分45秒
25	19:20	男子	5000m	D	
26	19:40	男子	5000m	C	
27	20:00	男子	5000m	B	13分45秒
28	20:25	男子	5000m	A	13分35秒
29	20:50	男子	10000m		
30	21:30	女子	5000m	A	15分30秒